



2025/26

Unser TEAM

Die Organisation **SPIEGEL** gehört zur **Diözese Linz** der Katholischen Kirche und wird von ehrenamtlichen Mitarbeitern betreut.

Der Treffpunkt in Nußbach
wird unterstützt von:

Stefanie Gebeshuber

Treffpunktleiterin

Gemeindebedienstete und Landwirtin

Mutter von 3 Kindern

Karin Trinkl

VS-Lehrerin

Dipl. Krankenschwester

Mutter von 2 Kindern



Katharina Hornhuber

Früherziehungspädagogin

Mutter von 2 Söhnen

Monika Moser

Programmiererin

Mutter von 2 Töchtern



Unsere Ziele und Angebote:

Die Geburt eines Kindes stellt für alle Familienmitglieder eine nachhaltige Veränderung ihrer Lebensgewohnheiten dar.

- 😊 Wir bieten Eltern und Kindern Raum und Zeit zum einander Kennenlernen und sozialen Lernen, sowie zum Experimentieren und Kreativsein.
- 😊 Unser Betreuungsangebot reicht vom Säuglingsalter bis hin zum Schulalter.
- 😊 Umfasst aber auch das Mitwirken bei diversen Veranstaltungen, wie Familienmaandacht, Kinderfasching, Erntedankfest usw.

Unsere Veranstaltungen werden rechtzeitig über die Gemeindezeitung sowie im Gemeinde- und Pfarrkalender publiziert.

Anmeldungen für unsere Spieltreffs sowie für die Babymassage sind auch per Email möglich sein.

Anmeldungen bitte unter:

Spiegel Nußbach
spiegel.spielgruppe-nussbach@gmx.at



Elternbildungsgutscheine
vom Land OÖ können eingelöst werden!

BABYMASSAGE

für Babys von 2- 6 Monaten

Hautkontakt ist für uns Menschen sehr bedeutend! Schon Babys erfahren anhand der Babymassage, wie gut es tut, berührt zu werden. Einfache Sprüche und Lieder runden die beruhigende Massage, aber auch die Kolikmassage gegen Blähungen, ab.

Daneben bleibt auch noch Zeit
für wichtigen Erfahrungsaustausch
unter Müttern.



Leitung: Karin Lugerbauer

Termin: 15. und 22. Oktober 2025
9 Uhr, Dauer: 1 Stunde

Kosten: 20,- Euro inkl. Unterlagen

Ort: Jugendraum im Pfarrheim

Anmeldung bitte bis spätestens 10. Oktober

Babytreff

für Kinder von 6- 12 Monaten

Bereits ab dem
dritten Monat suchen
Babys Kontakt zu
Gleichaltrigen.



Der Schwerpunkt dieser Gruppe ist es, erste soziale Erfahrungen zu machen. Wir lernen Kosespiele, singen Wiegelieder und stellen dem Baby verschiedene Spielmaterialien zur Verfügung. Stillen und altersgerechte Ernährung wird Thema sein, vor allem aber bieten wir Erfahrungsaustausch unter gleichgesinnten Müttern.

Leitung: derzeit noch offen

Termin: wird noch bekannt gegeben
6 mal, 9:00 bis 10:00 Uhr

Kosten: 18,- Euro

Ort: Spielgruppenraum im Pfarrhof

Anmeldung bitte bis spätestens 1. Oktober

Spielgruppe

für Kinder von 1- 2 Jahren



Bewegung, Kreisspiele,
Musik, malen,
Sinnesübungen und
Erfahrungen mit
verschiedenen
Materialien stehen im
Vordergrund dieser
Spielgruppe.

Leitung: Stefanie Gebeshuber

Termin: freitags ab 3. Oktober
6 mal, von 8:30 bis 10:30 Uhr

Kosten: 30,-Euro

Ort: Spielgruppenraum im Pfarrhof

Anmeldung bitte bis spätestens 1. Oktober

Spielgruppe

für Kinder ab 2 Jahren

Spielen, Spaß und viele Erfahrungen werden uns in dieser Gruppe begleiten. Das Miteinander in dieser Gruppe fordert das Sozialverhalten der Kinder, wodurch es den Kindern leichter fällt, sich in einer Gruppe zu integrieren.



Leitung: Stefanie Gebeshuber

Termin: Donnerstags ab 2. Oktober
6 mal, von 8:30 - 10:30 Uhr

Kosten: 30,- Euro

Ort: Spielgruppenraum im Pfarrhof

Anmeldung bitte bis spätestens 1. Oktober

Waldwichtel

Waldgruppe für
Kinder von 2-6 Jahren



Wald ist eine einzige große
Einladung für freies Spiel und
freie Bewegungsentwicklung. Er
ist noch viel viel mehr, als wir durch unsere
Augen (unsere visuelle Sinne) wahrnehmen: Er ist das
Rascheln der Blätter, das wir hören, der weiche
Waldboden, den wir barfuß spüren können, das
Gleichgewicht, das gefragt ist, wenn wir über schiefes
Gelände schreiten und zwischen Bäumen und Sträuchern
unterwegs sind, die Bäume, die wir riechen,...

Waldspielgruppe ist...

... ein geschützter Rahmen fürs gemeinsame
Unterwegssein

... Austausch in der Gruppe mit anderen Kindern und
Eltern

... ein Platz für achtsamen Umgang mit Pflanzen, Tieren,
Menschen

... Wissen und Begeisterung vermitteln

... regelmäßig in der Natur und

... bei jedem Wetter unterwegs sein (fördert Ausgeglichenheit und Gesundheit und stärkt das Immunsystem)

Bitte beachten:

Wir sind bei jedem Wetter unterwegs und brauchen daher walddaugliche, wetterfeste Kleidung und Schuhe, außerdem eine Jause und Getränk. Wir gehen kleine Wegerl oder auf der Wiese, bitte ohne Kinderwagen (sondern ev. mit Trage) kommen!

Für unsere Waldschätze und zum Erkunden brauchen wir bitte ein kleines Körberl/Sackerl und eine kleine Schaufel.



Leitung: Kathi Hornhuber

Termin: 14. Oktober
monatlich von 14:00 - 16:00 Uhr

Kosten: 8,- pro Termin/Familie

Ort: wird nach der Anmeldung bekannt gegeben

Anmeldung bitte bis spätestens 1. Oktober

Klettermax und Purzelzwerg

Eltern-Kind-Turnen für

Kinder von 2-6 Jahren

Gerade in der kalten Jahreszeit bieten sich unseren Kindern oft wenige Möglichkeiten sich ausreichend zu bewegen.



Wenn du Lust hast im großen Turnsaal mal so richtig zu toben, dann bist du da richtig!

Leitung: Monika Moser

Termin: mittwochs, ab 22. Oktober 2025
wöchentlich von 14:45 - 16:00 Uhr

Kosten: 2,- / Stunde / Kind

Ort: Turnsaal der VS Nußbach

Anmeldung bitte bis spätestens 1. Oktober

Workshop

Inseln der Entspannung für Kinder und Eltern

Gelassenheit und Ruhe für die ganze Familie

Der Alltag in unserer schnelllebigen Zeit wird oft von einer ständigen Reizüberflutung bestimmt. Dichte Terminkalender, Leistungsdruck, Ängste, Konzentrationsschwächen oder Aggressionen häufen sich. Es bleibt wenig Zeit für Ruhe, Entspannung und die Möglichkeit, Stress abzubauen. Kinder, die gelernt haben, sich auch während des Tages zu entspannen, leben gesünder und bewusster. Sie können mit Herausforderungen besser umgehen, steigern ihre Leistungsfähigkeit und ihre Fantasie und sind meist ausgeglichener und glücklicher.

In diesem Workshop entdecken Sie Kraftquellen und Inseln der Entspannung für Eltern und Kinder. Durch praktische Übungen und Anregungen erfahren Sie die Bedeutung der Achtsamkeit und Entspannung mit allen Sinnen. Mehr Gelassenheit und Ruhe für die ganze Familie!

Referentin: Birgit Kronberger,
Kindergartenpädagogin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

Termin: 5. November, 19 Uhr,
im Pfarrheim Nußbach

Kosten: 4 Euro

INFO: Workshop ohne Kinder;
bitte Gymnastikmatte
und Decke mitbringen

**Anmeldung bitte
bis spätestens 10. Oktober**



SPIEGEL-Eindrücke



Kinderfasching



Kasperltheater



Kinder-Maibaum



Familien-
Mai-
andacht
bei der
Kapelle in
Wimberg



Osterschatzsuche



Ferien-
programm
Sinneswand
erung mit
Barfußweg

Weitere Angebote:

- 😊 Kinderfasching
- 😊 Vortrag/Elternbildung
- 😊 Kasperltheater
- 😊 Osterschatzsuche
- 😊 Ferienprogramme

Termine für diese und ev. weitere Angebote folgend werden zeitgerecht veröffentlicht!!!

**WIR freuen uns
schon auf DICH!**